

FACULDADE DE TECNOLOGIA DE MAUÁ / SP

FATEC DE MAUÁ**INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE*****ESPAÇO FILOSÓFICO-LITERÁRIO***

ESTE É UM ESPAÇO CRIADO EM 2018 COM O OBJETIVO DE PROPOR REFLEXÕES COTIDIANAS A RESPEITO DE VÁRIOS ASSUNTOS ABORDADOS PELOS FILÓSOFOS DAS MAIS VARIADAS CONTEXTUALIZAÇÕES, ASSIM COMO TAMBÉM DE SUAS INFLUÊNCIAS NA LITERATURA E DAS INFLUÊNCIAS DA LITERATURA EM SEUS ESCRITOS. E, A PARTIR DE MARÇO DE 2023, O INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE / SP, INSTITUTO DE PSICANÁLISE EM PERDIZES, SÃO PAULO, PASSOU A FAZER PARCERIA NESTE PROJETO QUE SERVE DE BASE PARA O PODCAST “MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO”.

OS TEXTOS SÃO EXPOSTOS NA FORMA DE MÁXIMAS FILOSÓFICAS E LITERÁRIAS, DE MODO A INSTIGAR A LEITURA DOS TEXTOS DOS AUTORES INDICADOS POR ABORDAR QUESTÕES EXISTENCIAIS, SOCIAIS, METODOLÓGICAS, CIENTÍFICAS, POLÍTICAS E TANTAS OUTRAS QUESTÕES JUNTO À PRÓPRIA HISTÓRIA DA FILOSOFIA E DA LITERATURA, PERPASSANDO OS MAIS VARIADOS CONTEXTOS CULTURAIS DA BUSCA HUMANA PELO CONHECIMENTO EM GERAL.

AS PUBLICAÇÕES ESCRITAS INCLUEM OS COMENTÁRIOS JUNTO ÀS MÁXIMAS CITADAS A PARTIR DA OBRA EM FOCO. POR ISSO, SERÃO MENOS MÁXIMAS POR PÁGINA PUBLICADA. MAS, PARA QUEM ACESSA SOMENTE AS MÁXIMAS ESCRITAS, JÁ TERÁ ACESSO AOS COMENTÁRIOS TAMBÉM. [LEMBRANDO QUE TODOS OS AFORISMOS PUBLICADOS NESTE ESPAÇO SÃO LIDOS E COMENTADOS NO PODCAST “MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO”: PLATAFORMA SPOTIFY E SEUS OUTROS APLICATIVOS. CADA NOVO TEMA É INICIADO COM O NÚMERO 1.](#)

MARÇO/2026: O CUIDADO DE SI

07- “NÃO VOS SUPORTAIS A VÓS MESMOS E NÃO VOS AMAIS BASTANTE: ENTÃO, QUEREIS INDUZIR O PRÓXIMO A AMAR-VOS, PARA VOS DOURADES COM SEU ERRO” (NIETZSCHE, Friedrich Wilhelm. Assim falou Zaratustra: um livro para todos e para ninguém. Tradução de Mário da Silva. 12.ed. Rio de Janeiro-RJ: Civilização Brasileira, 2003, p. 87. I Parte: Do amor ao próximo).

COMENTÁRIOS: NIETZSCHE, FILÓSOFO ALEMÃO BASTANTE POLÊMICO ATÉ OS DIAS ATUAIS. AQUI, EM SUA PRINCIPAL OBRA, NOS CHAMA A ATENÇÃO PARA ALGO DE FUNDAMENTAL: O AMOR PRÓPRIO. AFIRMA, NOUTRAS PALAVRAS, QUE, AQUELE QUE NÃO AMA A SI MESMO, DESEJA SE ESCONDER ATRÁS DO AMOR DO PRÓXIMO, QUER QUE O PRÓXIMO O AME PARA, A PARTIR DISSO, SE JUSTIFICAR NO AMOR DO OUTRO E, TAMBÉM, CONDUZIR O PRÓXIMO AO MESMO ERRO PARA DELEITAR-SE NO EQUÍVOCO DO OUTRO E, TALVEZ, CONDUZIR O PRÓXIMO A UM OUTRO ERRO: O DE FUGIR DE SI PRÓPRIO ATRAVÉS DO AMOR AO PRÓXIMO. NESSE SENTIDO, QUEM NÃO SE AMA, QUEM SE DESPREZA, É POBRE DE VITALIDADE, DE FORÇA VITAL, DE POTÊNCIA DE VIDA, POR SER INCAPAZ DE ENFRENTAR A SI MESMO, INCAPAZ DE CRESCER POR SI PRÓPRIO.

08- “AS TÉCNICAS DE SI SÃO AS PRÁTICAS PELAS QUAIS AS PESSOAS, POR SEUS PRÓPRIOS MEIOS OU COM A AJUDA DE OUTROS, AGEM SOBRE SEUS PRÓPRIOS CORPOS, ALMAS, PENSAMENTOS, CONDUTAS E FORMAS DE SER, DE MODO A TRANSFORMAR-SE A SI PRÓPRIOS E CHEGAR A UM CERTO IDEAL DE FELICIDADE, OU TORNAR-SE SÁBIO OU IMORTAL, OU CHEGAR À VIRTUDE” (FOUCAULT, Michel. In: MARTIN, R.; GUTMAN, H.; HUTTON, P. (Ed.). *Technologies of the self: a seminar with Michel Foucault*, p. 17. USA: Univesity of Massachusetts Press, 1988, p. 16-49).

COMENTÁRIOS: COMO É POSSÍVEL NOTARMOS, O FILÓSOFO FRANCÊS MICHEL FOUCAULT FAZ UMA RELEITURA ATUAL DO CUIDADO DE SI, A PRÁTICA GREGA DO AUTOCUIDADO, A *EPIMÉLEIA*. PARA FOUCAULT, QUE A DENOMINA MUITAS VEZES DE “TÉCNICAS DE SI”, ESSAS PRÁTICAS NOS LEVAM AO CUIDADO DE NÓS MESMOS E, TAMBÉM, A UMA ATITUDE SOLIDÁRIA, A SABER: O CUIDADO DO OUTRO. PORQUE NÃO DIZERMOS QUE ESTAMOS TRATANDO DA VIDA EM COMUNIDADE, ALÉM, É CERTO, DA SOLITUDE, OU A ESPÉCIE DE SOLIDÃO EM QUE BUSCAMOS NOS ENCONTRAR, NOS DEFINIRMOS. MAS, TAMBÉM PODEMOS RECORRER AO AUXÍLIO EXTERNO PARA ISSO, À AJUDA DOS OUTROS, COMO AFIRMA FOUCAULT. NÃO HÁ MAL NISSO. O IMPORTANTE É ALCANÇARMOS A AUTOTRANSFORMAÇÃO EM BUSCA DO MELHOR DE NÓS E SERMOS, DIGAMOS, FELIZES.

Φιλοσοφία

F I L O S O F I A

I SEM. 2026 / MARÇO