

FACULDADE DE TECNOLOGIA DE MAUÁ / SP

FATEC DE MAUÁ**INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE*****ESPAÇO FILOSÓFICO-LITERÁRIO***

ESTE É UM ESPAÇO CRIADO EM 2018 COM O OBJETIVO DE PROPOR REFLEXÕES COTIDIANAS A RESPEITO DE VÁRIOS ASSUNTOS ABORDADOS PELOS FILÓSOFOS DAS MAIS VARIADAS CONTEXTUALIZAÇÕES, ASSIM COMO TAMBÉM DE SUAS INFLUÊNCIAS NA LITERATURA E DAS INFLUÊNCIAS DA LITERATURA EM SEUS ESCRITOS. E, A PARTIR DE MARÇO DE 2023, O INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE / SP, INSTITUTO DE PSICANÁLISE EM PERDIZES, SÃO PAULO, PASSOU A FAZER PARCERIA NESTE PROJETO QUE SERVE DE BASE PARA O PODCAST “MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO”.

OS TEXTOS SÃO EXPOSTOS NA FORMA DE MÁXIMAS FILOSÓFICAS E LITERÁRIAS, DE MODO A INSTIGAR A LEITURA DOS TEXTOS DOS AUTORES INDICADOS POR ABORDAR QUESTÕES EXISTENCIAIS, SOCIAIS, METODOLÓGICAS, CIENTÍFICAS, POLÍTICAS E TANTAS OUTRAS QUESTÕES JUNTO À PRÓPRIA HISTÓRIA DA FILOSOFIA E DA LITERATURA, PERPASSANDO OS MAIS VARIADOS CONTEXTOS CULTURAIS DA BUSCA HUMANA PELO CONHECIMENTO EM GERAL.

AS PUBLICAÇÕES ESCRITAS INCLUEM OS COMENTÁRIOS JUNTO ÀS MÁXIMAS CITADAS A PARTIR DA OBRA EM FOCO. POR ISSO, SERÃO MENOS MÁXIMAS POR PÁGINA PUBLICADA. MAS, PARA QUEM ACESSA SOMENTE AS MÁXIMAS ESCRITAS, JÁ TERÁ ACESSO AOS COMENTÁRIOS TAMBÉM. [LEMBRANDO QUE TODOS OS AFORISMOS PUBLICADOS NESTE ESPAÇO SÃO LIDOS E COMENTADOS NO PODCAST “MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO”: PLATAFORMA SPOTIFY E SEUS OUTROS APLICATIVOS. CADA NOVO TEMA É INICIADO COM O NÚMERO 1.](#)

MARÇO/2026: O CUIDADO DE SI

07- “[...] TENHAS CONFIANÇA EM TI MESMO [...]. O QUE DESEJAS ALIÁS É COISA GRANDE E ELEVADA, E PRÓXIMA DO DIVINO: NÃO SER ABALADO. A ESSE EQUILÍBRIO DA ALMA OS GREGOS CHAMAM DE *EUTHYMIA* [...], CHAMO DE TRANQUILIDADE” (SÊNECA. *Sobre a tranquilidade da alma*. Tradução de José Rodrigues Seabra Filho. São Paulo: Nova Alexandria, 2001, p. 21, II.1).

COMENTÁRIOS: O FILÓSOFO ESTOICO ROMANO SÊNECA É UM DOS GRANDES REPRESENTANTES DESSA ESCOLA DE PENSAMENTO DENTRE OS ROMANOS. NESSE TRECHO, ESCRREVENDO A UM DISCÍPULO, ELE NOS APONTA ALGO DE FUNDAMENTAL NO ESTOICISMO: ALCANÇAR A SERENIDADE DA MENTE OU A TRANQUILIDADE DA ALMA. ELE UTILIZA A EXPRESSÃO GREGA *EUTHYMIA*, A QUAL LITERALMENTE SIGNIFICA UM ESTADO DE EQUILÍBRIO EMOCIONAL SERENO, O QUE, SEM DÚVIDA, EXIGE UM CONTROLE DE SI QUE PODE SER ATINGIDO PELO AUTOCONHECIMENTO E PELA PRÁTICA DO DOMÍNIO DE SI EM SITUAÇÕES DIFÍCEIS DE SE MANTER A ESTABILIDADE DA ALMA. ALGO TÃO LOUVÁVEL QUE SÊNECA EQUIPARA À PROXIMIDADE COM O DIVINO: OU SEJA, JUSTAMENTE NÃO SE DEIXAR ABALAR POR QUALQUER COISA E NEM EM CONDIÇÕES DESFAVORÁVEIS.

08- “FAZE O QUE TENS DE FAZER DE BOA VONTADE, E TENDO EM VISTA O BEM COMUM, COM DELIBERAÇÃO E RESOLUÇÃO. E TAMPOUCO FANTASIES DEMAIS TEUS PENSAMENTOS. FALA POUCO, ASSUME POUCOS COMPROMISSOS. [...]. ASSIM SE CONSERVA A SERENIDADE DE ESPÍRITO E NÃO SE DEPENDE DA AJUDA DE NINGUÉM PARA A TRANQUILIDADE DA ALMA. DEVEMOS FICAR DE PÉ SOZINHOS, E NÃO SERMOS SUSTENTADOS” (MARCO AURÉLIO. *Meditações*. Tradução de William Li. São Paulo: Iluminuras, 1995, p. 33, III, 5).

COMENTÁRIOS: O IMPERADOR ROMANO MARCO AURÉLIO FOI UM GRANDE EXPOENTE NA FILOSOFIA ESTOICA E SEU DIÁRIO TORNOU-SE, PARA MUITOS E APÓS A SUA MORTE, UM LIVRO DE EXORTAÇÕES PARA O BEM VIVER. ENTRE SEUS CONSELHOS ESTÁ ESSE DE ASSUMIRMOS DE BOA VONTADE O QUE, DE FATO, CABE A NÓS E EM PROL DA COMUNIDADE, A FAVOR, PORTANTO, DO BEM COMUM. É NECESSÁRIO SERMOS DECIDIDOS NISSO. DEVEMOS, TAMBÉM, EVITAR A DIVAGAÇÃO DO PENSAMENTO E DE FICARMOS “VIAJANDO” NO MUNDO DAS FANTASIAS QUE O NOSSO PRÓPRIO PENSAR PODE GERAR. DESSA FORMA, COM AUTONOMIA DE PENSAMENTO E DE SI, CAMINHAREMOS SOBRE AS PRÓPRIAS PERNAS.

Φιλοσοφία

F I L O S O F I A

I SEM. 2026 / MARÇO