

FACULDADE DE TECNOLOGIA DE MAUÁ / SP

FATEC DE MAUÁ**INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE*****ESPAÇO FILOSÓFICO-LITERÁRIO***

ESTE É UM ESPAÇO CRIADO EM 2018 COM O OBJETIVO DE PROPOR REFLEXÕES COTIDIANAS A RESPEITO DE VÁRIOS ASSUNTOS ABORDADOS PELOS FILÓSOFOS DAS MAIS VARIADAS CONTEXTUALIZAÇÕES, ASSIM COMO TAMBÉM DE SUAS INFLUÊNCIAS NA LITERATURA E DAS INFLUÊNCIAS DA LITERATURA EM SEUS ESCRITOS. E, A PARTIR DE MARÇO DE 2023, O INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE / SP, INSTITUTO DE PSICANÁLISE EM PERDIZES, SÃO PAULO, PASSOU A FAZER PARCERIA NESTE PROJETO QUE SERVE DE BASE PARA O PODCAST “MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO”.

OS TEXTOS SÃO EXPOSTOS NA FORMA DE MÁXIMAS FILOSÓFICAS E LITERÁRIAS, DE MODO A INSTIGAR A LEITURA DOS TEXTOS DOS AUTORES INDICADOS POR ABORDAR QUESTÕES EXISTENCIAIS, SOCIAIS, METODOLÓGICAS, CIENTÍFICAS, POLÍTICAS E TANTAS OUTRAS QUESTÕES JUNTO À PRÓPRIA HISTÓRIA DA FILOSOFIA E DA LITERATURA, PERPASSANDO OS MAIS VARIADOS CONTEXTOS CULTURAIS DA BUSCA HUMANA PELO CONHECIMENTO EM GERAL.

AS PUBLICAÇÕES ESCRITAS INCLUEM OS COMENTÁRIOS JUNTO ÀS MÁXIMAS CITADAS A PARTIR DA OBRA EM FOCO. POR ISSO, SERÃO MENOS MÁXIMAS POR PÁGINA PUBLICADA. MAS, PARA QUEM ACESSA SOMENTE AS MÁXIMAS ESCRITAS, JÁ TERÁ ACESSO AOS COMENTÁRIOS TAMBÉM. [LEMBRANDO QUE TODOS OS AFORISMOS PUBLICADOS NESTE ESPAÇO SÃO LIDOS E COMENTADOS NO PODCAST “MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO”: PLATAFORMA SPOTIFY E SEUS OUTROS APLICATIVOS. CADA NOVO TEMA É INICIADO COM O NÚMERO 1.](#)

MARÇO/2026: O CUIDADO DE SI

01- “[...] OBEDECENDO A MIM E AO DITADO EM DELFOS: CONHECE-TE A TI MESMO!” (PLATÃO. *Alcibiades I ou Conhece-te a ti mesmo*, 124b. Trad. Celso Vieira. São Paulo: Companhia das Letras, 2022).

COMENTÁRIOS: EM SÓCRATES, ATRAVÉS DE SEU DISCÍPULO PLATÃO E MAIS ESPECIFICAMENTE NO DIÁLOGO CITADO, TEMOS O CUIDADO DE SI (EPIMÉLEIA HEAUTÔU) NA FORMA DE AUTOCONHECIMENTO. ALIÁS, COMO PODERIA ALGUÉM SE DEDICAR AO CUIDADO DE SI SEM SE DEDICAR A CONHECIMENTO DE SI MESMO? É NO PORTAL DO TEMPLO DE DELFOS QUE SÓCRATES LÊ, NO FRONTISPÍCIO, A FAMOSA FRASE: “CONHECE-TE A TI MESMO”, O QUE, SEM DÚVIDA, ELE O FEZ DURANTE TODA A SUA VIDA E, ASSIM TAMBÉM, APREGOAVA AOS OUTROS, ATÉ PORQUE SÓCRATES VIVIA A ÉTICA, A COERÊNCIA. PORTANTO, O AUTOCONHECIMENTO É PRÁTICA FUNDAMENTAL PARA O CUIDADO DE SI. CONHECER-SE MELHOR PARA SE CUIDAR MELHOR.

02- “[...] OLHO CONTEMPLANDO OLHO, A MIRAR DENTRO DAQUILO QUE É A SUA MELHOR PARTE — AQUILO COM O QUE VÊ —, VAI SE VER A SI MESMO. [...] SEGUNDO CONCORDAMOS, O CONHECER A SI MESMO É A SENSATEZ” (PLATÃO. *Alcibiades I ou Conhece-te a ti mesmo*, 133a e 133c. Trad. Celso Vieira. São Paulo: Companhia das Letras, 2022).

COMENTÁRIOS: AINDA CONTINUANDO COM O DIÁLOGO ALCIBÍADES, DE PLATÃO, NOTAMOS QUE, NA FALA DE SÓCRATES, HÁ UMA AFIRMAÇÃO DE QUE DEVEMOS OLHAR PARA O OLHO DA NOSSA MELHOR PARTE. ORA, E QUAL É ESSE OLHO, E QUE PODEMOS VER, INCLUSIVE, ATRAVÉS DOS OLHOS DE OUTREM? É, EM NÓS, O “OLHO DA NOSSA ALMA”; E, NO OUTRO, O “OLHO DE SU‘ALMA”. NOOUTRAS PALAVRAS, TEMOS QUE PARA O AUTOCONHECIMENTO DEVEMOS MERGULHAR FUNDO EM NÓS MESMOS PARA ATINGIRMOS NOSSA ESSÊNCIA, OU ALMA. E, TAMBÉM, NA FALA DE SÓCRATES VEMOS QUE ELE REFORÇA O AUTOCONHECIMENTO COMO ALGO QUE É A PRÓPRIA SENSATEZ, OU SEJA: SIGNIFICA QUE ELE É A VIRTUDE DA PRÓPRIA SABEDORIA, UMA SABEDORIA PRÁTICA E, PORQUE NÃO DIZER: UMA ÉTICA DO CUIDADO DE SI.

**Φιλοσοφία**

F I L O S O F I A

I SEM. 2026 / MARÇO