

FACULDADE DE TECNOLOGIA DE MAUÁ / SP

FATEC DE MAUÁ**INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE*****ESPAÇO FILOSÓFICO-LITERÁRIO***

ESTE É UM ESPAÇO CRIADO EM 2018 COM O OBJETIVO DE PROPOR REFLEXÕES COTIDIANAS A RESPEITO DE VÁRIOS ASSUNTOS ABORDADOS PELOS FILÓSOFOS DAS MAIS VARIADAS CONTEXTUALIZAÇÕES, ASSIM COMO TAMBÉM DE SUAS INFLUÊNCIAS NA LITERATURA E DAS INFLUÊNCIAS DA LITERATURA EM SEUS ESCRITOS. E, A PARTIR DE MARÇO DE 2023, O INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE / SP, INSTITUTO DE PSICANÁLISE EM PERDIZES, SÃO PAULO, PASSOU A FAZER PARCERIA NESTE PROJETO QUE SERVE DE BASE PARA O PODCAST “MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO”.

OS TEXTOS SÃO EXPOSTOS NA FORMA DE MÁXIMAS FILOSÓFICAS E LITERÁRIAS, DE MODO A INSTIGAR A LEITURA DOS TEXTOS DOS AUTORES INDICADOS POR ABORDAR QUESTÕES EXISTENCIAIS, SOCIAIS, METODOLÓGICAS, CIENTÍFICAS, POLÍTICAS E TANTAS OUTRAS QUESTÕES JUNTO À PRÓPRIA HISTÓRIA DA FILOSOFIA E DA LITERATURA, PERPASSANDO OS MAIS VARIADOS CONTEXTOS CULTURAIS DA BUSCA HUMANA PELO CONHECIMENTO EM GERAL.

AS PUBLICAÇÕES ESCRITAS INCLUEM OS COMENTÁRIOS JUNTO ÀS MÁXIMAS CITADAS A PARTIR DA OBRA EM FOCO. POR ISSO, SERÃO MENOS MÁXIMAS POR PÁGINA PUBLICADA. MAS, PARA QUEM ACESSA SOMENTE AS MÁXIMAS ESCRITAS, JÁ TERÁ ACESSO AOS COMENTÁRIOS TAMBÉM. [LEMBRANDO QUE TODOS OS AFORISMOS PUBLICADOS NESTE ESPAÇO SÃO LIDOS E COMENTADOS NO PODCAST “MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO”: PLATAFORMA SPOTIFY E SEUS OUTROS APLICATIVOS. CADA NOVA OBRA É INICIADA COM O NÚMERO 1.](#)

PASSOS, José Davi. **A filosofia como cura da alma**. Jundiaí/SP: Paco Editorial, 2018.

28- “[...] OS PITAGÓRICOS CONCEBIAM QUE A PERFEIÇÃO DO CORPO CONSTITUÍA CONDIÇÕES HARMÔNICAS RELACIONADAS À FORÇA E À SAÚDE; PORTANTO, A SAÚDE COMO TAL CONSISTIA NUMA DISPOSIÇÃO NATURAL COMO FORMA DE EQUILÍBRIO PROPORCIONALMENTE PERFEITO E, POR OUTRO LADO, QUALQUER DOENÇA SERIA A RESPECTIVA QUEBRA DESSE EQUILÍBRIO OU DESSA *PHYSIS EM ORDEM*. NESSE SENTIDO, A MEDICINA DE INFLUÊNCIA PITAGÓRICA ERA REGIDA PELO PRINCÍPIO DE QUE A TERAPIA CUMPRIA NO PROCESSO DE CURA A RESTAURAÇÃO DE UM EQUILÍBRIO INTERIOR SEGUIDA COM CURA FÍSICA E MENTAL PARA O ESTADO MÓRBIDO FRUTO DO DESEQUILÍBRIO CAUSADOR DA ENFERMIDADE. NA VERDADE, VALE RESSALTAR QUE NÃO ERA A DOENÇA QUE SE INSTITUÍA CAUSA DO DESEQUILÍBRIO ORGÂNICO, MAS SIM ESTE QUE CAUSAVA TODAS AS ESPÉCIES DE ENFERMIDADES” (p. 160).

COMENTÁRIOS: ESSA IDEIA DE EQUILÍBRIO COMO SAÚDE FÍSICA E MENTAL É MUITO ANTIGA E OS PITAGÓRICOS DELA SE APROPRIARAM PARA A SUA PRÓPRIA FILOSOFIA. E A FILOSOFIA ENQUANTO TERAPIA DA ALMA NÃO PODERIA SER DIFERENTE, ISTO É, UMA ALMA EQUILIBRADA RESULTA EM UM CORPO EQUILIBRADO. ALMA, E/OU MENTE, E CORPO EM SINTONIA SERIA, ENTÃO, SINÔNIMO DE SAÚDE HOLÍSTICA. A SABER: SAÚDE INTEGRAL DO SER HUMANO. OUTRA COISA QUE CHAMA A ATENÇÃO É QUE, PARA ELES, OS PITAGÓRICOS, JÁ HAVIA ESSA NOÇÃO DE QUE A DOENÇA NÃO É CAUSA DO PROBLEMA, PORÉM É CONSEQUÊNCIA DE UM DESEQUILÍBRIO ORGÂNICO, PORTANTO, DO PRÓPRIO CORPO. SENDO ASSIM, A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO COM O CORPO ERA FUNDAMENTAL PARA A SUBSEQUENTE SAÚDE DA ALMA E, DECERTO, VICE-VERSA TAMBÉM. O EQUILÍBRIO GERAL, POIS, É TANTO DO CORPO QUANTO DA ALMA. UMA PESSOA SAUDÁVEL É UMA PESSOA EQUILIBRADA DE CORPO E EQUILIBRADA DE ALMA.

29- “PORQUANTO, CONFORME ENTENDIAM OS MÉDICOS ANTIGOS DE INSPIRAÇÃO PITAGÓRICA, O MESMO PRINCÍPIO QUE ERA APLICADO À BONDADE OU ‘VIRTUDE’ DA ALMA, CUJA SAÚDE É PERTURBADA PELOS VÍCIOS DO EXCESSO E DA DEFICIÊNCIA TAMBÉM DEVIA OS APLICAR À MEDICINA; NESSA VISÃO E POR CONSEQUÊNCIA, OS MÉDICOS AGIAM CONCEBENDO TODO TIPO DE DOENÇA COMO UMA ESPÉCIE DE MORBIDADE OU VÍCIO POR EXCESSO OU DEFICIÊNCIA” (p. 160).

COMENTÁRIOS: BEM, AINDA QUE HOJE SAIBAMOS DE OUTRAS QUESTÕES RELACIONADAS ÀS DOENÇAS OU CAUSA DELAS, TAIS COMO CONDIÇÕES GENÉTICAS, POR EXEMPLO, É CURIOSO NOTARMOS QUE A QUESTÃO DO EXCESSO OU DA FALTA TAMBÉM ESTÁ RELACIONADA A UM SEM-NÚMERO DE DOENÇAS. NA ATUALIDADE, A OBESIDADE SE TORNOU UM PROBLEMA EM MUITOS PAÍSES E, NÃO RARAS VEZES, TEM LIGAÇÃO COM O EXCESSO E, TAMBÉM, COM UMA DIETA NADA ADEQUADA À SAÚDE. ASSIM COMO A FOME PODE CAUSAR INÚMEROS PROBLEMAS NO CORPO E NA MENTE. TRATA-SE DO EXCESSO E DA DEFICIÊNCIA, COMO BEM NOS APONTA O TEXTO.



Φιλοσοφία

F I L O S O F I A

II SEM. 2025 / NOVEMBRO