

COMUNICAÇÃO NÃO - VIOLENTA

QUAL A SUA LINGUAGEM?

Ambiente Corporativo

Nesse espaço a Comunicação pode ser:

Agressiva - " Isso é impossível "

Passiva - " Não há nada que eu possa fazer. "

Assertiva - " Vamos discutir as possibilidades diante das circunstâncias. "



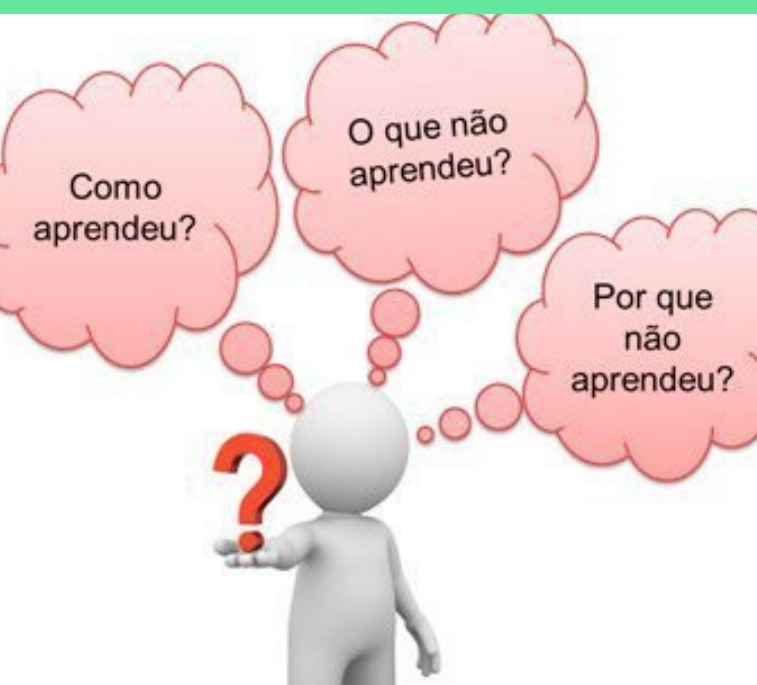
Educação Escolar

Exemplos de Comunicação:

Agressiva - " Você é muito lento no entendimento! "

Passiva - " Fico triste quando você tira notas ruins. "

Assertiva - " Reparo que as suas notas não estão muito boas. Você poderia dizer se existe algum problema que está afetando o seu desempenho escolar? "



Pais e Filhos

Exemplos desta Comunicação:

Agressiva - " Se continuar assim, vou falar pro homem do saco levar seus brinquedos!!! "

Passiva - " Tudo bem, continue assim, se você gosta de viver na bagunça. "

Assertiva - " Sinto-me feliz por ter você comigo. Agora pode arrumar o quarto, meu filho? "



Relacionamento Conjugal

Exemplos das diversas Comunicações:

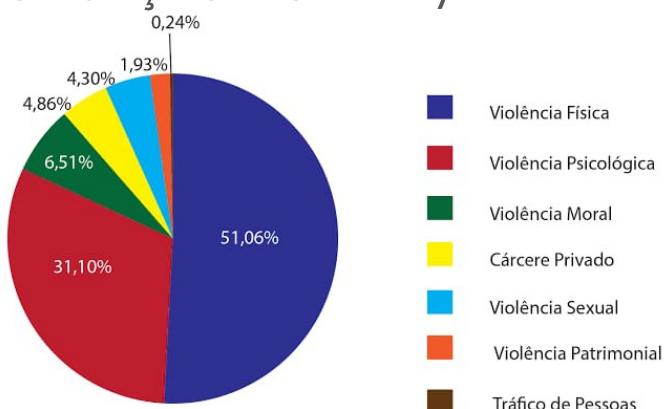
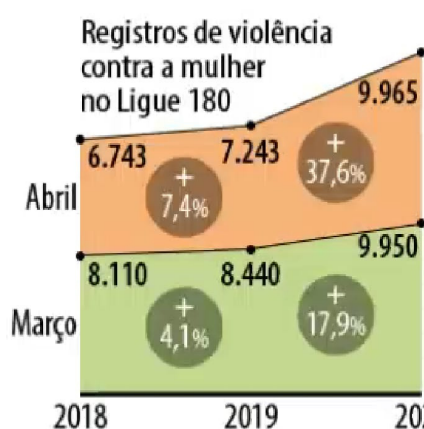
Agressiva - " Talvez precisamos pensar em divórcio! "

Passiva - " Se é o que você quer, divorcia-se, então! "

Assertiva - " Nós nos amamos. Vamos dizer e fazer coisas que nos possibilitam um acordo mútuo. "



RESULTADO DA VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER (INCLUSIVE COMUNICAÇÃO VIOLENTA)



Fonte: Central de Atendimento à Mulher - Ligue 180/SPM

agênciasenado

INFO M - Comunicação e Expressão - LPO 001

Eliana Flores - Eduardo Lennon - Eric Augusto - Josué Gomes

Rejane Viana - Silvana Novaes